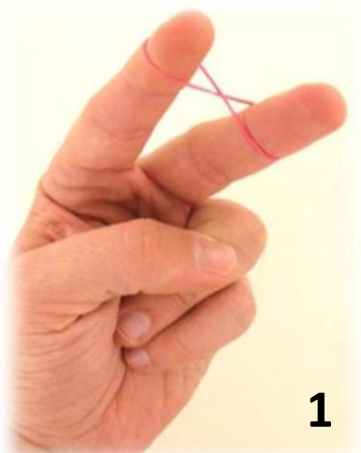
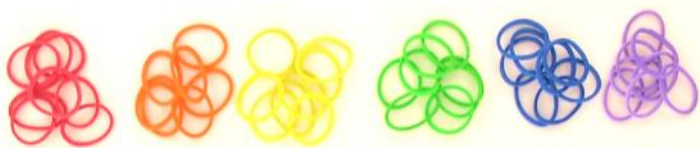


Réaliser un bracelet arc-en-ciel avec des élastiques : c'est facile !

Liste du matériel nécessaire pour réaliser un bracelet arc-en-ciel de type « Fishtail » :

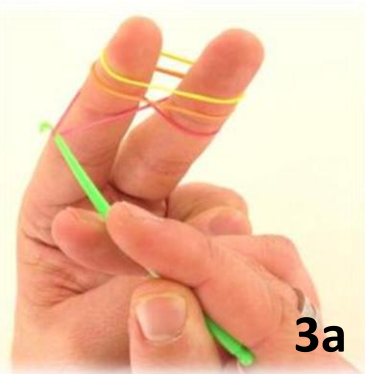
- Environ 50 mini élastiques de couleurs assorties
- Un fermoir « clip »
- Un crochet



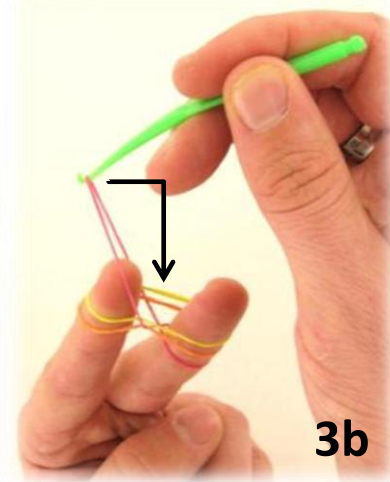
1



2

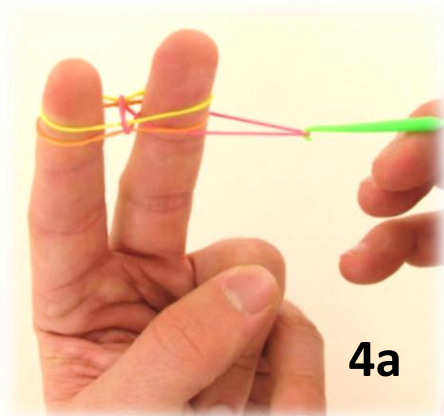


3a

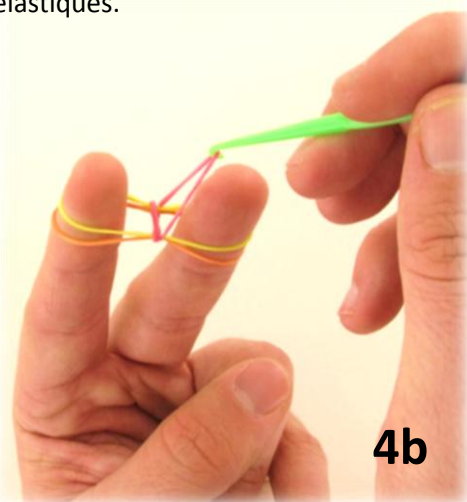


3b

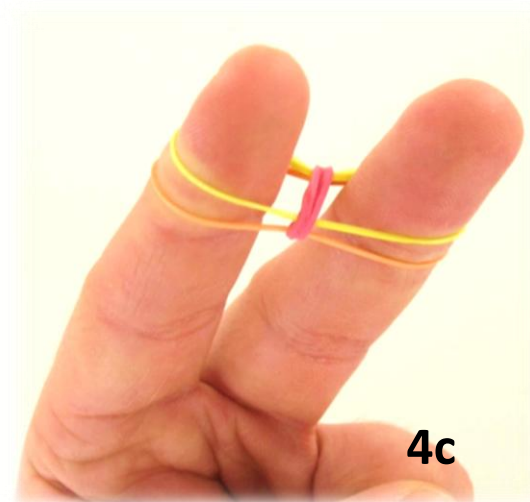
1. Enfiler un premier élastique entre 2 doigts (index et majeur) en croisant celui-ci de manière à former un 8.
2. Ajouter 2 autres élastiques par-dessus sans les croiser.
3. A l'aide du crochet faire passer la partie gauche de l'élastique le plus en bas (ici le rouge) par-dessus votre index et venir la déposer au-dessus des 2 autres élastiques.



4a



4b



4c

4. Répéter l'étape 3 mais cette fois-ci avec la partie droite de l'élastique rouge qui vient passer par-dessus votre majeur. L'élastique rouge doit désormais encercler les 2 autres élastiques.



Découvrez des centaines d'idées créa sur le site
www.10doigts.fr





5. Descendre légèrement les 2 élastiques encore sur vos doigts puis ajouter un troisième élastique (le vert sur la photo ci-contre). Pour réaliser ce bracelet de type « Fishtail » il est essentiel de **toujours travailler avec 3 élastiques**.



6. Répéter les étapes 3 à 5 jusqu'à obtenir la longueur souhaitée.



7. Le bracelet étant désormais à la longueur souhaitée, accrocher le dernier élastique à l'aide d'un des 2 côtés du fermoir « clip ».
8. Une fois le fermoir attaché à la première partie du bracelet, enlever les 2 élastiques qui ne sont pas accrochés.
9. Attacher l'autre bout du bracelet avec le fermoir « clip » afin de terminer votre bracelet.

