



Réaliser un joli bracelet en Paracorde : c'est facile !

Liste du matériel nécessaire pour réaliser un bracelet :

- 2 x 1,30 m de corde parachute / paracorde dans les couleurs de votre choix
- Une boucle rapide
- Une paire de ciseaux
- Un briquet

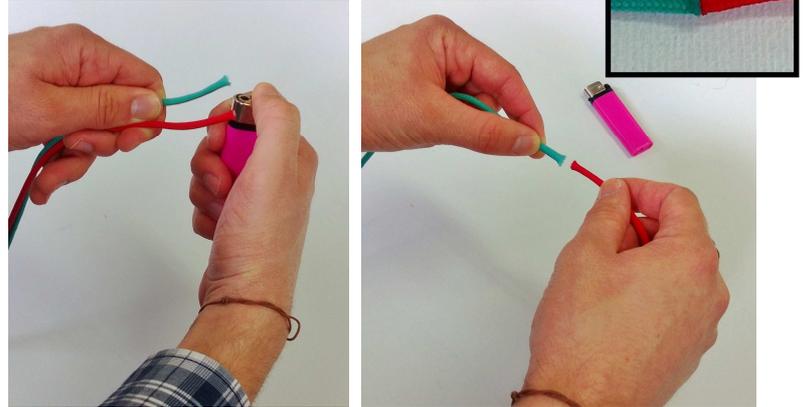
ETAPE 1 : PREPARATION



Couper 2 morceaux de corde de 1,30 m de longueur.

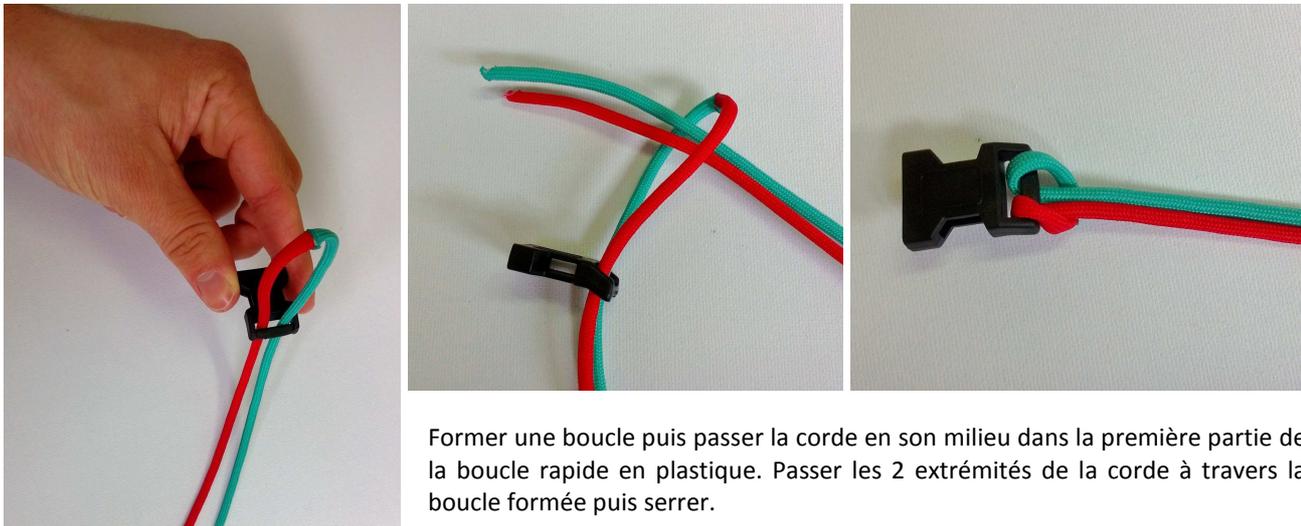
Remarque : Il est également possible d'utiliser une corde entière de 2,60 m pour obtenir un bracelet uni. Dans ce cas, passer directement à l'étape 3.

ETAPE 2



Brûler les extrémités des 2 cordes environ 2 à 3 secondes, puis rapidement joindre les 2 bouts. Le polyester en fondant agit comme une colle et permet ainsi d'obtenir une seule corde bicolore de 2,60 m

ETAPE 3



Former une boucle puis passer la corde en son milieu dans la première partie de la boucle rapide en plastique. Passer les 2 extrémités de la corde à travers la boucle formée puis serrer.

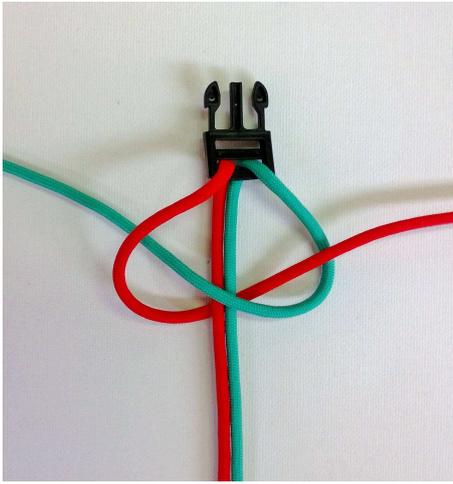
ETAPE 4



Passer les 2 extrémités à travers la seconde partie de la boucle rapide. Mesurer votre tour de poignet puis placer la seconde partie de l'attache à la distance souhaitée.

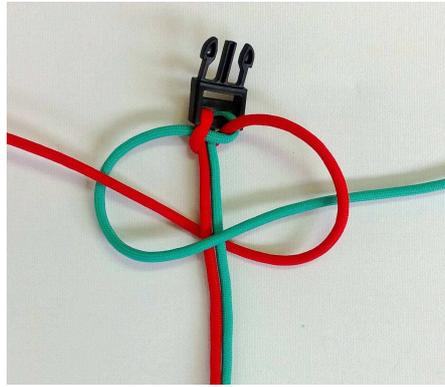
Observer le schéma ci-contre pour prendre la mesure de votre poignet.

ETAPE 5 : NŒUD DE DEPART



Une fois l'attache placée à bonne distance, réaliser le même nœud que celui présenté ci-dessus puis serrer.

ETAPE 6 : TRESSAGE

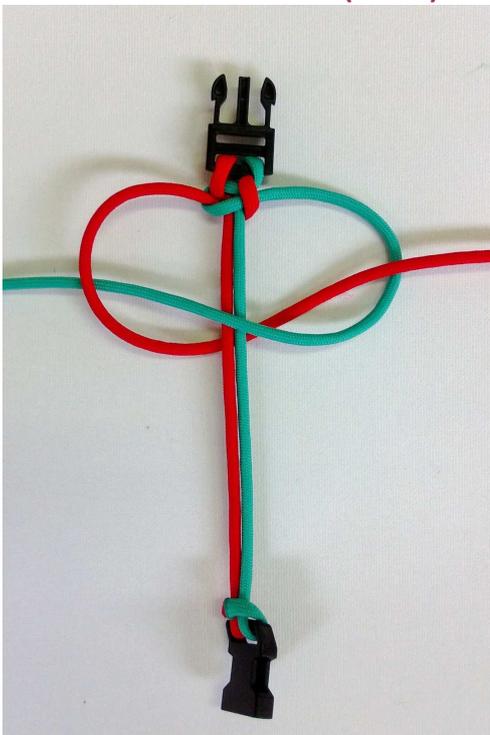


Une fois le nœud de l'étape 5 effectué, faire passer le cordon bleu **AU DESSUS** des cordons du milieu. Faire ensuite passer le cordon rouge **AU DESSUS** du cordon bleu et **EN DESSOUS** des 2 cordons du milieu. Enfin, faire ressortir le cordon rouge par l'intérieur de la boucle puis serrer en tirant les 2 bouts.



Le tressage utilisé dans ce pas à pas est le même que celui utilisé pour le macramé et les bracelets Shamballa !

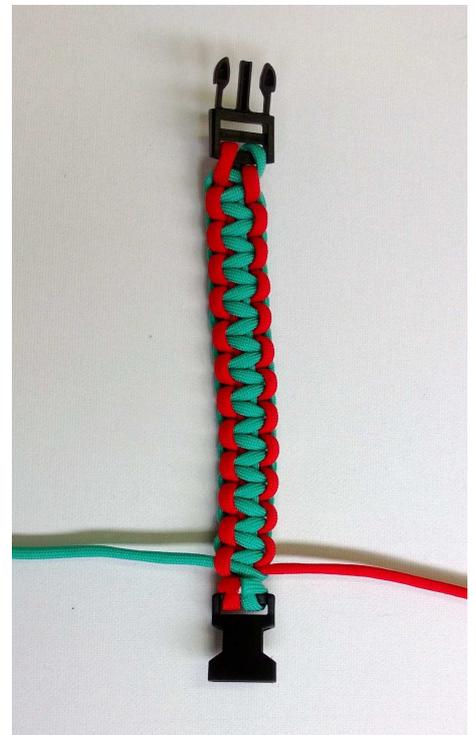
ETAPE 7 : TRESSAGE (SUITE)



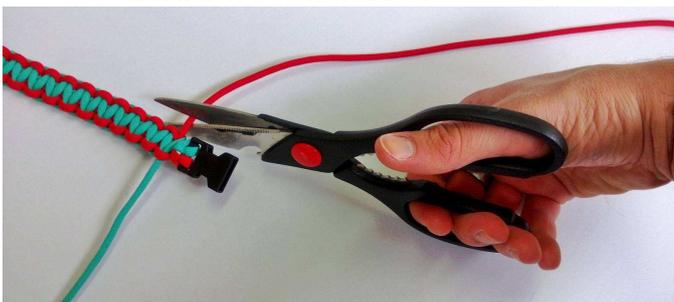
Nous allons ici reproduire le même nœud qu'à l'étape 6 mais dans le sens inverse (le cordon bleu est désormais à droite et le rouge à gauche) :

Faire passer le cordon bleu **AU DESSUS** des cordons du milieu. Faire ensuite passer le cordon rouge **AU DESSUS** du cordon bleu et **EN DESSOUS** des 2 cordons du milieu. Enfin, faire ressortir le cordon rouge par l'intérieur de la boucle puis serrer en tirant les 2 bouts.

Une fois cette étape terminée, continuer à tresser jusqu'à atteindre le nœud du bas. Ne pas oublier d'alterner, une fois à droite, une fois à gauche.



ETAPE 8 : FINITIONS



Couper le surplus de corde à environ 5 mm de chaque bord.

Brûler pendant quelques secondes la corde afin de fixer les extrémités.

