



Fabriquer des balles anti-stress

Avec ces balles anti-stress, en plus de pouvoir les malaxer et ainsi découvrir de nouvelles sensations les jeunes enfants pourront également jouer à un jeu consistant à trouver l'émotion exprimée sur chaque ballon.

Une activité amusante et ludique !

Pour voir le tutoriel vidéo, cliquer sur "VIDÉO" en dessous de la photo principale.

Comment réaliser cette Idée créa étape par étape ?

Pour fabriquer une balle anti-stress il faut :

- un ballon de baudruche dans la couleur de votre choix
- une bouteille d'eau vide
- de la farine (ou du plâtre en poudre)
- un outil pour fabriquer des pompons
- de la laine
- un marqueur permanent noir
- des cartes fortes colorées
- une paire de ciseaux



Remplir une bouteille d'eau vide avec de la farine ou du plâtre en poudre à l'aide d'une petite cuillère ou d'un entonnoir.



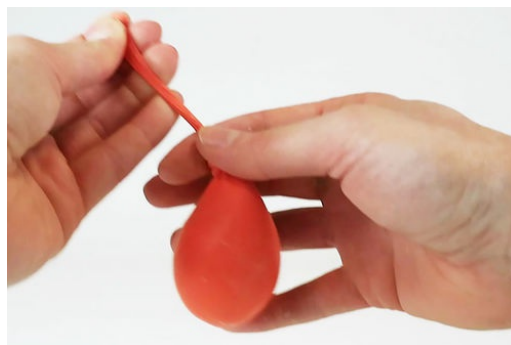
Placer un ballon de baudruche sur le goulot de la bouteille.



Tout en tenant le haut du ballon sur le goulot, retourner la bouteille puis presser celle-ci afin de faire rentrer la farine (ou le plâtre) dans le ballon.
Remplir le ballon en fonction de la taille souhaitée.



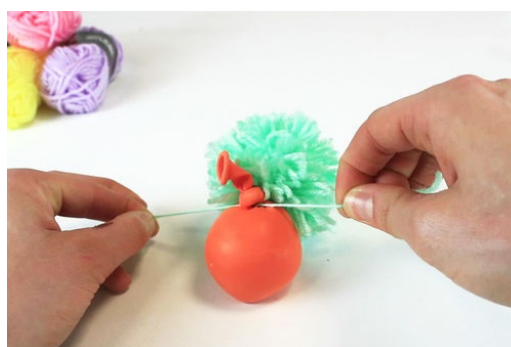
Une fois le ballon rempli, faire un noeud afin d'enfermer la farine (ou le plâtre) à l'intérieur de celui-ci.



Pour les cheveux du personnage, faire un pompon avec de la laine ainsi que notre outil pour fabriquer des pompons.



Attacher votre pompon avec un fil de laine en dessous du noeud se trouvant sur le ballon.



Dessiner un visage sur le ballon avec un marqueur permanent noir.

Essayer de dessiner un visage traduisant une émotion facile à reconnaître pour un enfant.

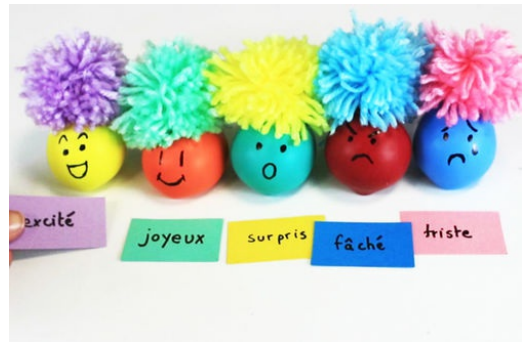


Découper un rectangle dans une carte forte puis écrire l'émotion représentée sur le ballon anti-stress.

Pour aller encore plus loin dans le jeu, en plus de la reconnaissance des émotions, vous pouvez également associer la couleur de la carte avec la couleur des cheveux du personnage anti-stress.



Fabriquer plusieurs balles anti-stress affichant des émotions différentes ainsi que plusieurs cartes afin d'apprendre aux enfants à reconnaître les émotions (et les couleurs!)



Une fois toutes les émotions associées aux bons personnages, les enfants pourront malaxer les balles anti-stress pendant des heures !



Les produits nécessaires pour cette idée créative



Ballons ronds, couleurs assorties - Set de 100
Réf. 01973 - [Fiche produit](#)

9,99 € TTC



Plâtre de moulage - Pot de 1 kg
Réf. 03150 - [Voir toute la gamme](#)

à partir de **2,99 €** TTC



Ciseaux de précision
Réf. 01370 - [Fiche produit](#)

2,99 € TTC



Pelotes de laine polyester, couleurs pastel - Set de 6
Réf. 27857 - [Fiche produit](#)

3,95 € TTC



Set de 4 outils pour fabriquer des pompons
Réf. 10710 - [Fiche produit](#)

4,90 € TTC



Marqueur permanent noir - Pointe fine 1 mm
Réf. 12020 - [Voir toute la gamme](#)

à partir de **1,90 €** TTC